

## 8月ほけんだより



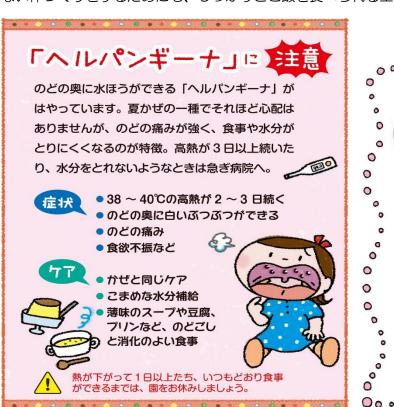
令和4年8月1日

梨の花保育園

梨の花レインボールーム

市川梨の花保育園

暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう!



千足口病

にこ"注意を

0

0

てのひら、足の裏、口の中に小さな(米粒大)の発 しんや水ほうができる手足口病。実は、おしりや皮 膚の柔らかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い 発熱したりすることも。また、口内炎が悪化して食 欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起こ したりすることがあるので、注意が必要です。



登園は、熱が下がり、 1日以上たって普段の 食事ができるように なったら。

000000

## とびての増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ころに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ほうができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



- 皮膚に小指のつめくらいの水 ほうができる
- 水ぶくれや、赤くじゆくじゆくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

## 家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- おふろでは湯船につからず、 シャワーで洗い流して清潔を 保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る

患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。 じゅくじゅくしていたら、 ガーゼで覆いましょう





